



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Berndt, Roland

Association: Erfurt
Dossard: 408

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:53:11

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Runde | 9.30 | 56:05 | 6:01 | 5 | 11:52 | 109 | 21:41 | 9.30 | 56:05 | 6:01 | 5 | 11:52 | 109 | 21:41 | 9.30 | 56:05 | 6:01 | 5 | 11:52 | 109 | 21:41 | 5 | 11:52 | 109 | 21:41 | 5 | 11:52 | 109 | 21:41 |
| Runde | 9.00 | 56:11 | 6:14 | 5 | 12:11 | 105 | 21:04 | 18.30 | 1:52:16 | 6:08 | 5 | 24:03 | 107 | 42:45 | 18.30 | 1:52:16 | 6:08 | 5 | 24:03 | 107 | 42:45 | 5 | 24:03 | 107 | 42:45 | 5 | 24:03 | 107 | 42:45 |
| Ziel | 0.20 | 0:55 | 4:34 | 4 | 0:10 | 68 | 0:17 | 18.50 | 1:53:11 | 6:07 | 5 | 24:13 | 107 | 42:59 | 18.50 | 1:53:11 | 6:07 | 5 | 24:13 | 107 | 42:59 | 5 | 24:13 | 107 | 42:59 | 5 | 24:13 | 107 | 42:59 |