



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Lenz, Sandra**

Association: Schleusingen OT Waldau  
Dossard: 556

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:54:06

Vitesse: 9.47 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 149)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:04

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	55:47	5:59	3	8:15	20	11:32	9.30	55:47	5:59	3	8:15	20	11:32
Runde	9.00	57:22	6:22	3	6:48	18	13:22	18.30	1:53:09	6:10	3	15:03	19	23:47
Ziel	0.20	0:57	4:44	1	-	9	0:10	18.50	1:54:06	6:10	3	15:02	19	23:55