



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Berzen, Ronny

Association: VfB Torpedo Ichtershausen
Dossard: 520

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:55:14

Vitesse: 9.63 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 14(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Total		Place	Retard			
	km	Temps		catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km		catg.	catg.Homme	Hommes	
Runde	9.30	55:54	6:00	14	19:45	108	21:30	9.30	55:54	6:00	14	19:45	108	21:30
Runde	9.00	58:12	6:28	14	21:04	111	23:05	18.30	1:54:06	6:14	14	40:49	109	44:35
Ziel	0.20	1:08	5:39	16	0:23	116	0:30	18.50	1:55:14	6:13	14	41:00	109	45:02