



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Pohl, Günther

Association: ltv erfurt
Dossard: 468

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M80 (80 Jahre und älter)

Temps total: 1:55:50

Vitesse: 9.32 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Total	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	9.30	57:29	6:10	1	-	114	23:05	9.30	57:29	6:10	1	-	114	23:05
Runde	9.00	57:12	6:21	1	-	107	22:05	18.30	1:54:41	6:16	1	-	110	45:10
Ziel	0.20	1:09	5:44	1	-	118	0:31	18.50	1:55:50	6:15	1	-	110	45:38