



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Seidemann, Andre**

Association: VS Leipzig  
Dossard: 494

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:56:43

Vitesse: 9.25 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 114 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	57:44	6:12	8	13:33	115	23:20	9.30	57:44	6:12	8	13:33	115	23:20
Runde	9.00	57:53	6:25	10	12:55	110	22:46	18.30	1:55:37	6:19	9	26:28	112	46:06
Ziel	0.20	1:06	5:30	9	0:22	114	0:28	18.50	1:56:43	6:18	9	26:43	114	46:31