



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Tönert, Bernd

Association: WSV Ilmenau
Dossard: 502

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:57:07

Vitesse: 9.22 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 58:22 | 6:16 | 10 | 14:11 | 117 | 23:58 | 9.30 | 58:22 | 6:16 | 10 | 14:11 | 117 | 23:58 |
| Runde | 9.00 | 57:37 | 6:24 | 9 | 12:39 | 108 | 22:30 | 18.30 | 1:55:59 | 6:20 | 10 | 26:50 | 115 | 46:28 |
| Ziel | 0.20 | 1:08 | 5:39 | 10 | 0:24 | 116 | 0:30 | 18.50 | 1:57:07 | 6:19 | 10 | 27:07 | 115 | 46:55 |