



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Tönert, Lars**

Association: WSV Ilmenau  
Dossard: 503

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:57:07

Vitesse: 9.22 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 115 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 15(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	58:22	6:16	16	22:13	117	23:58	9.30	58:22	6:16	16	22:13	117	23:58
Runde	9.00	57:38	6:24	13	20:30	109	22:31	18.30	1:56:00	6:20	15	42:43	116	46:29
Ziel	0.20	1:07	5:34	15	0:22	115	0:29	18.50	1:57:07	6:19	15	42:53	115	46:55