



# 16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

## Exploitation détaillée

Sauer, Torsten

Association: Erfurt  
Dossard: 546

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:57:51

Vitesse: 9.42 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 117 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 16(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	53:28	5:44	10	17:19	103	19:04	9.30	53:28	5:44	10	17:19	103	19:04
Runde	9.00	1:03:22	7:02	16	26:14	119	28:15	18.30	1:56:50	6:23	16	43:33	117	47:19
Ziel	0.20	1:01	5:04	12	0:16	106	0:23	18.50	1:57:51	6:22	16	43:37	117	47:39