



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Sauer, Torsten

Association: Erfurt
Dossard: 546

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:57:51

Vitesse: 9.16 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	53:28	5:44	10	17:19	103	19:04	9.30	53:28	5:44	10	17:19	103	19:04	9.30	53:28	5:44	10	17:19	103	19:04	10	17:19	103	19:04	10	17:19	103	19:04
Runde	9.00	1:03:22	7:02	16	26:14	119	28:15	18.30	1:56:50	6:23	16	43:33	117	47:19	18.30	1:56:50	6:23	16	43:33	117	47:19	16	43:33	117	47:19	16	43:33	117	47:19
Ziel	0.20	1:01	5:04	12	0:16	106	0:23	18.50	1:57:51	6:22	16	43:37	117	47:39	18.50	1:57:51	6:22	16	43:37	117	47:39	16	43:37	117	47:39	16	43:37	117	47:39