



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Albrecht, Arne

Association: GRV
Dossard: 401

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:58:29

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 118 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	56:41	6:05	13	14:43	112	22:17	9.30	56:41	6:05	13	14:43	112	22:17	9.30	56:41	6:05	13	14:43	112	22:17	13	14:43	112	22:17	13	14:43	112	22:17
Runde	9.00	1:00:51	6:45	14	16:56	118	25:44	18.30	1:57:32	6:25	13	31:20	118	48:01	18.30	1:57:32	6:25	13	31:20	118	48:01	13	31:20	118	48:01	13	31:20	118	48:01
Ziel	0.20	0:57	4:44	7	0:10	82	0:19	18.50	1:58:29	6:24	13	31:30	118	48:17	18.50	1:58:29	6:24	13	31:30	118	48:17	13	31:30	118	48:17	13	31:30	118	48:17