



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Morgenroth, Sandra

Association: Ilmenau  
 Dossard: 464

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:59:04

Vitesse: 9.07 km/h  
 Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 149)  
 Place par parcours/Femmes: 23 (de 27)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11

Place par catégorie: 6(de 6)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	53:37	5:45	4	8:15	17	9:22	9.30	53:37	5:45	4	8:15	17	9:22
Runde	9.00	1:04:21	7:08	6	20:21	26	20:21	18.30	1:57:58	6:26	6	28:36	23	28:36
Ziel	0.20	1:06	5:30	6	0:17	24	0:19	18.50	1:59:04	6:26	6	28:53	23	28:53