



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Senftleben, Stefan

Association: Ilmenau
Dossard: 495

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:01:00

Vitesse: 9.17 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	1:01:50	6:38	14	19:52	119	27:26	9.30	1:01:50	6:38	14	19:52	119	27:26	9.30	1:01:50	6:38	14	19:52	119	27:26	14	19:52	119	27:26	14	19:52	119	27:26
Runde	9.00	58:12	6:28	13	14:17	111	23:05	18.30	2:00:02	6:33	14	33:50	119	50:31	18.30	2:00:02	6:33	14	33:50	119	50:31	14	33:50	119	50:31	14	33:50	119	50:31
Ziel	0.20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18.50	2:01:00	6:32	14	34:01	119	50:48	18.50	2:01:00	6:32	14	34:01	119	50:48	14	34:01	119	50:48	14	34:01	119	50:48