



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Jahn, Heide

Association: Ilmenau
Dossard: 438

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:04:50

Vitesse: 8.89 km/h
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 26 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.30	1:01:01	6:33	3	16:46	26	16:46	9.30	1:01:01	6:33	3	16:46	26	16:46	9.30	1:01:01	6:33	3	16:46	26	16:46	9.30	1:01:01	6:33	3	16:46	26	16:46
Runde	9.00	1:02:47	6:58	3	16:50	24	18:47	18.30	2:03:48	6:45	3	33:36	26	34:26	18.30	2:03:48	6:45	3	33:36	26	34:26	18.30	2:03:48	6:45	3	33:36	26	34:26
Ziel	0.20	1:02	5:10	2	0:07	21	0:15	18.50	2:04:50	6:44	3	33:43	26	34:39	18.50	2:04:50	6:44	3	33:43	26	34:39	18.50	2:04:50	6:44	3	33:43	26	34:39