



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

Rödger, Steffen

Association: Hörselberg-Hainich  
Dossard: 476

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:06:59

Vitesse: 8.74 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 120 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 16(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Total		Place	Retard		Place		Retard
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps		min/km	catg.	catg.	Hommes	
Runde	9.30	1:02:06	6:40	16	25:37	120	27:42	9.30	1:02:06	6:40	16	25:37	120	27:42	
Runde	9.00	1:03:53	7:05	16	26:16	120	28:46	18.30	2:05:59	6:53	16	51:53	120	56:28	
Ziel	0.20	1:00	5:00	15	0:22	102	0:22	18.50	2:06:59	6:51	16	52:11	120	56:47	