



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Rödger, Steffen

Association: Hörselberg-Hainich
Dossard: 476

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:06:59

Vitesse: 8.51 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 120 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	1:02:06	6:40	16	25:37	120	27:42	9.30	1:02:06	6:40	16	25:37	120	27:42
Runde	9.00	1:03:53	7:05	16	26:16	120	28:46	18.30	2:05:59	6:53	16	51:53	120	56:28
Ziel	0.20	1:00	5:00	15	0:22	102	0:22	18.50	2:06:59	6:51	16	52:11	120	56:47