



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

Moldenhauer, Frank

Association: Ilmenau  
Dossard: 462

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:08:03

Vitesse: 8.67 km/h  
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 121 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	1:02:50	6:45	15	20:52	121	28:26	9.30	1:02:50	6:45	15	20:52	121	28:26
Runde	9.00	1:04:03	7:06	15	20:08	121	28:56	18.30	2:06:53	6:56	15	40:41	121	57:22
Ziel	0.20	1:10	5:49	15	0:23	119	0:32	18.50	2:08:03	6:55	15	41:04	121	57:51