



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

**Armbrust, Patrick**

Association: Laufwerk Wü  
Dossard: 5

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:31

Vitesse: 12.13 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 321)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 8(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:11