



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Seupt, Gordon

Association: SV TU Ilmenau  
Dossard: 220

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:52

Vitesse: 11.77 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 321)  
Place par parcours/Hommes: 57 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 4(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:00