



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Frisch, Silvio

Association: TSV Langenzenn
Dossard: 262

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:53

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 321)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 189)
Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 5(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:00