



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

**Spindler, Franz**

Association: Nordic Club Liechtenstein  
Dossard: 185

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 35:29

Vitesse: 15.22 km/h  
Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 321)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 189)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:19  
Place par catégorie: 4(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:11