



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

Exploitation détaillée

Ritze, Detlef

Association: Alteburg Lauftreff Arnstadt  
Dossard: 630

Circuit: 11.00 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:12:23

Vitesse: 9.12 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 49)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23