



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

Exploitation détaillée

Heß, Torsten

Association: LG Rippershausen  
Dossard: 519

Circuit: 16.00 km  
16 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:18:45

Vitesse: 12.19 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 29)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:39  
Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:22