



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

## Exploitation détaillée

**Krämer, Sascha**

Association: Dream Team Ilmenau  
Dossard: 524

Circuit: 16.00 km  
16 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:28:36

Vitesse: 10.84 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 29)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:39

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:39