



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

## Exploitation détaillée

Heyder, Lennard

Association: FSV Martinroda  
Dossard: 99

Circuit: 2.40 km  
2,4 km Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 10:54

Vitesse: 11.01 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 35)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 9:30  
Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:30