



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

Exploitation détaillée

Raschke, Henry

Association: Ilmenau OT Oehrenstock  
Dossard: 629

Circuit: 11.00 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:09

Vitesse: 12.42 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 49)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:44