



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

Exploitation détaillée

**Seever, Thorsten**

Association: SG Motor Arnstadt  
Dossard: 662

Circuit: 11.00 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:23

Vitesse: 10.93 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 49)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 34)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:44