



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Exploitation détaillée

Föt, Sören

Association: GutsMuths Rennsteiglaufverein
Dossard: 34

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:50

Vitesse: 14.04 km/h
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 179)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 53:19

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle	5.80	25:31	4:23	1	-	5	2:49	5.80	25:31	4:23	1	-	5	2:49
Ziel	8.20	34:19	4:11	2	0:05	7	3:42	14.00	59:50	4:16	1	-	5	6:31