



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Exploitation détaillée

Ahrens, André

Association: Erfurt  
Dossard: 5

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:58

Vitesse: 12.73 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 179)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 53:19

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Kontrolle	5.80	28:27	4:54	5	3:55	19	5:45	5.80	28:27	4:54	5	3:55	19	5:45
Ziel	8.20	37:31	4:34	5	4:18	20	6:54	14.00	1:05:58	4:42	5	8:13	19	12:39