



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

### Exploitation détaillée

**Ernst, Beate**

Association: Lauffeuer Fröttstedt  
Dossard: 29

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:06:43

Vitesse: 12.59 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 179)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 51)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:42

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
								km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Kontrolle	5.80	28:12	4:51	1	-	2	0:40	5.80	28:12	4:51	1	-	2	0:40
Ziel	8.20	38:31	4:41	1	-	2	1:21	14.00	1:06:43	4:45	1	-	2	2:01