



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Exploitation détaillée

Adams, Ralph

Association: Erfurt
Dossard: 1

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:06:51

Vitesse: 12.57 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 179)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 53:19

Place par catégorie: 3(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Kontrolle | 5.80 | 29:04 | 5:00 | 4 | 3:22 | 23 | 6:22 | 5.80 | 29:04 | 5:00 | 4 | 3:22 | 23 | 6:22 |
| Ziel | 8.20 | 37:47 | 4:36 | 3 | 3:07 | 22 | 7:10 | 14.00 | 1:06:51 | 4:46 | 3 | 6:29 | 22 | 13:32 |