



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

### Exploitation détaillée

**Rose, Maik**

Association: Laufteam Lucia und Hans  
Dossard: 181

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 1:08:39**

Vitesse: 12.24 km/h  
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 179)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 53:19

Place par catégorie: 3(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:24

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle	5.80	29:05	5:00	3	1:24	24	6:23	5.80	29:05	5:00	3	1:24	24	6:23
Ziel	8.20	39:34	4:49	6	3:51	37	8:57	14.00	1:08:39	4:54	3	5:15	29	15:20