



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

### Exploitation détaillée

**Hartwig, Maik**

Association: Free Runner Sömmerda  
Dossard: 130

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:23

Vitesse: 12.11 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 179)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 53:19

Place par catégorie: 4(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Kontrolle	5.80	32:23	5:34	8	4:42	61	9:41	5.80	32:23	5:34	8	4:42	61	9:41	5.80	32:23	5:34	8	4:42	61	9:41	5.80	32:23	5:34	8	4:42	61	9:41	
Ziel	8.20	37:00	4:30	3	1:17	19	6:23	14.00	1:09:23	4:57	4	5:59	31	16:04	14.00	1:09:23	4:57	4	5:59	31	16:04	14.00	1:09:23	4:57	4	5:59	31	16:04	