



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Exploitation détaillée

Pfeifer, Nils

Association: Laufteam Nurzen
Dossard: 71

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:11

Vitesse: 11.97 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 179)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 53:19

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Kontrolle | 5.80 | 30:50 | 5:18 | 4 | 3:09 | 41 | 8:08 | 5.80 | 30:50 | 5:18 | 4 | 3:09 | 41 | 8:08 | 5.80 | 30:50 | 5:18 | 4 | 3:09 | 41 | 8:08 | 5.80 | 30:50 | 5:18 | 4 | 3:09 | 41 | 8:08 | |
| Ziel | 8.20 | 39:21 | 4:47 | 5 | 3:38 | 33 | 8:44 | 14.00 | 1:10:11 | 5:00 | 5 | 6:47 | 39 | 16:52 | 14.00 | 1:10:11 | 5:00 | 5 | 6:47 | 39 | 16:52 | 14.00 | 1:10:11 | 5:00 | 5 | 6:47 | 39 | 16:52 | |