



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Exploitation détaillée

Bräske, Tino

Association: GutsMuths Rennsteiglaufverein  
Dossard: 16

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:12:35

Vitesse: 11.57 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 179)  
Place par parcours/Hommes: 51 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 53:19

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle	5.80	30:47	5:18	8	6:15	40	8:05	5.80	30:47	5:18	8	6:15	40	8:05
Ziel	8.20	41:48	5:05	8	8:35	55	11:11	14.00	1:12:35	5:11	8	14:50	51	19:16