



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

### Exploitation détaillée

Römhild, Jan-Olaf

Association: fit&fun  
Dossard: 76

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:16:11

Vitesse: 11.03 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 179)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 53:19

Place par catégorie: 9(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle	5.80	32:49	5:39	9	5:08	66	10:07	5.80	32:49	5:39	9	5:08	66	10:07
Ziel	8.20	43:22	5:17	9	7:39	63	12:45	14.00	1:16:11	5:26	9	12:47	64	22:52