



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Exploitation détaillée

Ruhland, Christian

Association: Erfurt  
Dossard: 135

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:19:35

Vitesse: 10.55 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 179)  
Place par parcours/Hommes: 80 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 53:19

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Kontrolle	5.80	34:42	5:58	10	9:11	82	12:00	5.80	34:42	5:58	10	9:11	82	12:00
Ziel	8.20	44:53	5:28	10	10:39	80	14:16	14.00	1:19:35	5:41	10	19:45	80	26:16