



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Sievert, Daniel

Association: Warenburg

Dossard: 219

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:47

Vitesse: 13.24 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	3.25	12:44	3:55	2	1:35	10	2:13	3.25	12:44	3:55	2	1:35	10	2:13	3.25	12:44	3:55	2	1:35	10	2:13	3.25	12:44	3:55	2	1:35	10	2:13	3.25	12:44	3:55	2	1:35	10	2:13
Tour 2	3.25	13:58	4:17	2	2:06	9	2:27	6.50	26:42	4:06	2	3:41	8	4:40	6.50	26:42	4:06	2	3:41	8	4:40	6.50	26:42	4:06	2	3:41	8	4:40	6.50	26:42	4:06	2	3:41	8	4:40
Dernier temps A	3.25	14:05	4:20	2	2:13	9	2:26	9.75	40:47	4:10	2	5:54	8	6:59	9.75	40:47	4:10	2	5:54	8	6:59	9.75	40:47	4:10	2	5:54	8	6:59	9.75	40:47	4:10	2	5:54	8	6:59