



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Arnold, Lutz

Association: SV Lerchenberg

Dossard: 5

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:59

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 14(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:31	6:00	20	7:15	115	9:00	3.25	19:31	6:00	20	7:15	115	9:00
Tour 2	3.25	17:40	5:26	13	4:12	64	6:09	6.50	37:11	5:43	17	11:27	87	15:09
Dernier temps A	3.25	16:48	5:10	12	3:26	48	5:09	9.75	53:59	5:32	14	14:53	72	20:11