



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Arnold, Lutz

Association: SV Lerchenberg

Dossard: 5

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:59

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 14(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 20 | 7:15 | 115 | 9:00 | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 20 | 7:15 | 115 | 9:00 |
| Tour 2 | 3.25 | 17:40 | 5:26 | 13 | 4:12 | 64 | 6:09 | 6.50 | 37:11 | 5:43 | 17 | 11:27 | 87 | 15:09 |
| Dernier temps A | 3.25 | 16:48 | 5:10 | 12 | 3:26 | 48 | 5:09 | 9.75 | 53:59 | 5:32 | 14 | 14:53 | 72 | 20:11 |