



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Katzenberg, Frank

Association: Lauf Team Unna

Dossard: 117

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:00

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 3(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:42	5:26	5	4:46	80	7:11	3.25	17:42	5:26	5	4:46	80	7:11
Tour 2	3.25	18:13	5:36	3	3:45	71	6:42	6.50	35:55	5:31	3	8:31	72	13:53
Dernier temps A	3.25	18:05	5:33	4	3:15	71	6:26	9.75	54:00	5:32	3	11:46	73	20:12