



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Gnade, Jan-Frederick**

Association: TV Frischborn

Dossard: 69

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 54:14

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	18:08	5:34	4	5:55	88	7:37	3.25	18:08	5:34	4	5:55	88	7:37	3.25	18:08	5:34	4	5:55	88	7:37	4	5:55	88	7:37	4	5:55	88	7:37
Tour 2	3.25	18:28	5:40	4	5:37	75	6:57	6.50	36:36	5:37	4	11:32	79	14:34	6.50	36:36	5:37	4	11:32	79	14:34	4	11:32	79	14:34	4	11:32	79	14:34
Dernier temps A	3.25	17:38	5:25	4	4:46	61	5:59	9.75	54:14	5:33	4	16:18	74	20:26	9.75	54:14	5:33	4	16:18	74	20:26	4	16:18	74	20:26	4	16:18	74	20:26