



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Gilch, Julia**

Association: Hahnertwins Running Club  
Dossard: 67

Circuit: 9.75 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:09

Vitesse: 10.61 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:23	5:20	6	1:40	28	9:52	3.25	17:23	5:20	6	1:40	28	9:52
Tour 2	3.25	18:17	5:37	6	1:30	26	4:16	6.50	35:40	5:29	5	3:08	26	8:08
Dernier temps A	3.25	19:29	5:59	7	3:16	32	5:24	9.75	55:09	5:39	6	5:19	27	13:08