



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Kraus, Christian**

Association: TSV Ausbach

Dossard: 129

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:19

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	14:20	4:24	2	3:05	21	3:49	3.25	14:20	4:24	2	3:05	21	3:49	3.25	14:20	4:24	2	3:05	21	3:49	2	3:05	21	3:49	2	3:05	21	3:49
Tour 2	3.25	13:29	4:08	2	0:37	7	1:58	6.50	27:49	4:16	2	3:42	13	5:47	6.50	27:49	4:16	2	3:42	13	5:47	2	3:42	13	5:47	2	3:42	13	5:47
Dernier temps A	3.25	13:30	4:09	2	0:58	7	1:51	9.75	41:19	4:14	2	4:40	9	7:31	9.75	41:19	4:14	2	4:40	9	7:31	2	4:40	9	7:31	2	4:40	9	7:31