13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Kraus, Christian

Association: TSV Ausbach
Dossard: 129

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:19

Vitesse: 14.16 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 148)
Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:20	4:24	2	3:05	21	3:49	3.25	14:20	4:24	2	3:05	21	3:49
Tour 2	3.25	13:29	4:08	2	0:37	7	1:58	6.50	27:49	4:16	2	3:42	13	5:47
Dernier temps Ar	3.25	13:30	4:09	2	0:58	7	1:51	9.75	41:19	4:14	2	4:40	9	7:31