



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Rettich, Harald

Association: Teamflexkalk

Dossard: 180

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:47

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:05	5:15	2	4:09	72	6:34	3.25	17:05	5:15	2	4:09	72	6:34
Tour 2	3.25	19:02	5:51	5	4:34	85	7:31	6.50	36:07	5:33	4	8:43	75	14:05
Dernier temps A	3.25	19:40	6:03	8	4:50	95	8:01	9.75	55:47	5:43	4	13:33	81	21:59