



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Heinlein, Heiko**

Association: Saalfeld

Dossard: 91

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Temps total: 56:27**

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:20	5:38	7	5:24	93	7:49	3.25	18:20	5:38	7	5:24	93	7:49
Tour 2	3.25	18:42	5:45	4	4:14	78	7:11	6.50	37:02	5:41	6	9:38	85	15:00
Dernier temps A	3.25	19:25	5:58	7	4:35	88	7:46	9.75	56:27	5:47	5	14:13	88	22:39