



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Bahl, Andreas

Association: Gelsenkirchen

Dossard: 6

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:10

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 17(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	16:51	5:11	15	4:35	66	6:20	3.25	16:51	5:11	15	4:35	66	6:20	3.25	16:51	5:11	15	4:35	66	6:20	3.25	16:51	5:11	15	4:35	66	6:20	
Tour 2	3.25	19:22	5:57	18	5:54	93	7:51	6.50	36:13	5:34	15	10:29	78	14:11	6.50	36:13	5:34	15	10:29	78	14:11	6.50	36:13	5:34	15	10:29	78	14:11	
Dernier temps A	3.25	19:57	6:08	18	6:35	102	8:18	9.75	56:10	5:45	17	17:04	86	22:22	9.75	56:10	5:45	17	17:04	86	22:22	9.75	56:10	5:45	17	17:04	86	22:22	