



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Saupe, Benjamin

Association: HopHopHop

Dossard: 107

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:36

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	17:34	5:24	8	6:19	79	7:03	3.25	17:34	5:24	8	6:19	79	7:03	3.25	17:34	5:24	8	6:19	79	7:03	8	6:19	79	7:03	8	6:19	79	7:03
Tour 2	3.25	19:18	5:56	8	6:26	89	7:47	6.50	36:52	5:40	8	12:45	81	14:50	6.50	36:52	5:40	8	12:45	81	14:50	8	12:45	81	14:50	8	12:45	81	14:50
Dernier temps A	3.25	19:44	6:04	9	7:12	99	8:05	9.75	56:36	5:48	8	19:57	89	22:48	9.75	56:36	5:48	8	19:57	89	22:48	8	19:57	89	22:48	8	19:57	89	22:48