



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Heinze, Simone

Association: München

Dossard: 93

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:59

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:40	5:26	6	2:51	30	10:09	3.25	17:40	5:26	6	2:51	30	10:09
Tour 2	3.25	18:49	5:47	7	3:14	30	4:48	6.50	36:29	5:36	6	6:05	28	8:57
Dernier temps A	3.25	20:30	6:18	9	4:31	44	6:25	9.75	56:59	5:50	8	10:23	33	14:58