



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Kuster, Harald

Association: Laufftreff VFL Waldbreitbach

Dossard: 133

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 57:12

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	3.25	18:26	5:40	9	3:41	96	7:55	3.25	18:26	5:40	9	3:41	96	7:55	3.25	18:26	5:40	9	3:41	96	7:55	9	3:41	96	7:55	9	3:41	96	7:55
Tour 2	3.25	19:20	5:56	9	4:13	91	7:49	6.50	37:46	5:48	9	7:54	92	15:44	6.50	37:46	5:48	9	7:54	92	15:44	9	7:54	92	15:44	9	7:54	92	15:44
Dernier temps A	3.25	19:26	5:58	8	4:28	89	7:47	9.75	57:12	5:52	9	12:22	95	23:24	9.75	57:12	5:52	9	12:22	95	23:24	9	12:22	95	23:24	9	12:22	95	23:24