



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Trageser, Joachim

Association: LT Freigericht

Dossard: 243

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:15

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 18(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:51	5:48	18	6:35	102	8:20	3.25	18:51	5:48	18	6:35	102	8:20
Tour 2	3.25	19:19	5:56	17	5:51	90	7:48	6.50	38:10	5:52	18	12:26	99	16:08
Dernier temps A	3.25	19:05	5:52	15	5:43	80	7:26	9.75	57:15	5:52	18	18:09	97	23:27