



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

De Rijcke, Ralf

Association: Scrambled Legs

Dossard: 37

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:31

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	18:29	5:41	10	7:14	97	7:58	3.25	18:29	5:41	10	7:14	97	7:58	3.25	18:29	5:41	10	7:14	97	7:58	10	7:14	97	7:58	10	7:14	97	7:58
Tour 2	3.25	19:29	5:59	10	6:37	99	7:58	6.50	37:58	5:50	10	13:51	97	15:56	6.50	37:58	5:50	10	13:51	97	15:56	10	13:51	97	15:56	10	13:51	97	15:56
Dernier temps A	3.25	19:33	6:00	8	7:01	93	7:54	9.75	57:31	5:53	10	20:52	99	23:43	9.75	57:31	5:53	10	20:52	99	23:43	10	20:52	99	23:43	10	20:52	99	23:43