



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Joseph, Richard**

Association: Scrambled Legs

Dossard: 112

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:40

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |       | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |       |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  |
| Tour 1          | 3.25  | 18:29 | 5:41   | 16    | 7:20  | 97   | 7:58  | 3.25  | 18:29  | 5:41 | 16    | 7:20  | 97     | 7:58  | 3.25  | 18:29 | 5:41  | 16     | 7:20  | 97    | 7:58  | 16   | 7:20   | 97    | 7:58  | 16   | 7:20   | 97    | 7:58  |
| Tour 2          | 3.25  | 19:26 | 5:58   | 16    | 7:34  | 97   | 7:55  | 6.50  | 37:55  | 5:49 | 16    | 14:54 | 95     | 15:53 | 6.50  | 37:55 | 5:49  | 16     | 14:54 | 95    | 15:53 | 16   | 14:54  | 95    | 15:53 | 16   | 14:54  | 95    | 15:53 |
| Dernier temps A | 3.25  | 19:45 | 6:04   | 17    | 7:53  | 100  | 8:06  | 9.75  | 57:40  | 5:54 | 17    | 22:47 | 100    | 23:52 | 9.75  | 57:40 | 5:54  | 17     | 22:47 | 100   | 23:52 | 17   | 22:47  | 100   | 23:52 | 17   | 22:47  | 100   | 23:52 |