



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Seitz-Adam, Carmen**

Association: Wehrshausen

Dossard: 218

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:01

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 3.25                 | 13:15       | 4:04         | 1           | -                 | 2           | 5:44          | 3.25     | 13:15          | 4:04         | 1           | -            | 2           | 5:44          |
| Tour 2          | 3.25                 | 14:17       | 4:23         | 1           | -                 | 2           | 0:16          | 6.50     | 27:32          | 4:14         | 1           | -            | 1           | -             |
| Dernier temps A | 3.25                 | 14:29       | 4:27         | 1           | -                 | 2           | 0:24          | 9.75     | 42:01          | 4:18         | 1           | -            | 1           | -             |