



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Seitz-Adam, Carmen

Association: Wehrshausen

Dossard: 218

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:01

Vitesse: 13.92 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	13:15	4:04	1	-	2	5:44	3.25	13:15	4:04	1	-	2	5:44
Tour 2	3.25	14:17	4:23	1	-	2	0:16	6.50	27:32	4:14	1	-	1	-
Dernier temps A	3.25	14:29	4:27	1	-	2	0:24	9.75	42:01	4:18	1	-	1	-